Directe link: <https://addons.mozilla.org/nl/firefox/addon/tab-reloader/> **Klik dan op toevoegen**

Rechtsboven in je FireFox browser, zie je 3 dwarsbalkje, klik daar op.





Klik op **EXTENSIES**



Klik op **MEER**



Daar kun je dan het aantal seconden aanpassen (in plaatje hierboven zijn de minuten ingevuld, die zet je dan op 0 en seconden bijvoorbeeld op 7.

Klik op **EXTENSIES**





Kun je vervolgens op **UITSCHAKELEN** klikken.



Indien Add-on weer nodig is, kun je deze weer inschakelen.