



Slechthorend? Dan heb je waarschijnlijk een actiever parasympatisch zenuwstelsel. Weet je dat bij deze ook weer :-)

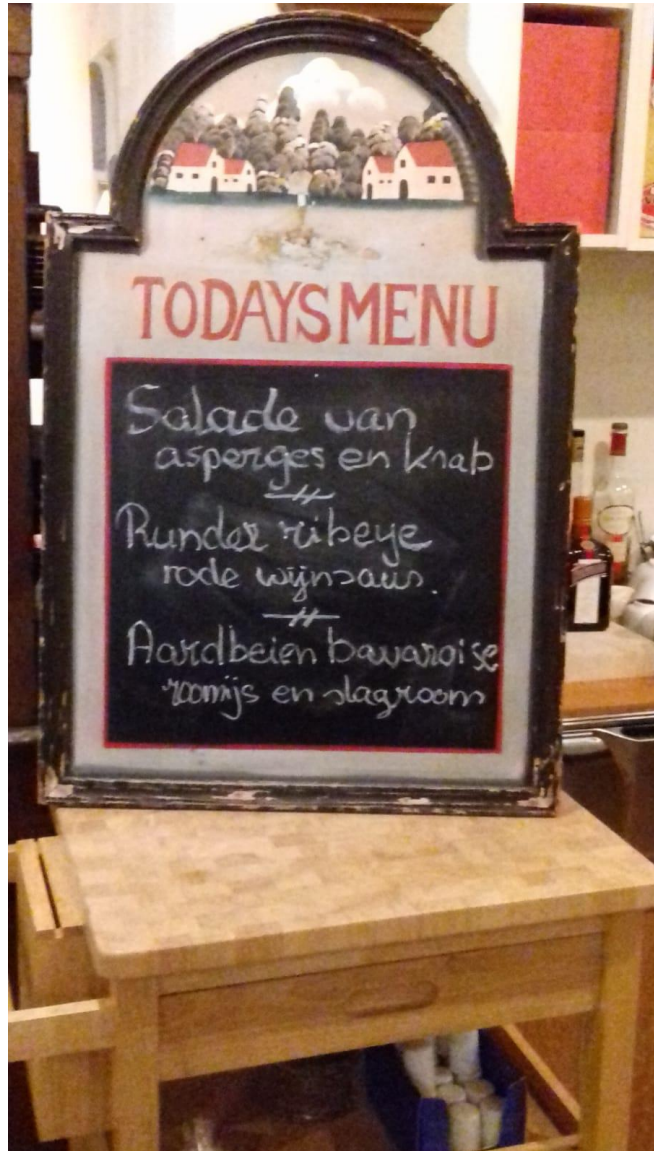
Zomers weer, maar de redactie gaat ook in de zomermaanden gewoon door. Ook op een terrasje kan een item voor de nieuwsbrief opborrelen. Heb jij ook een item voor de nieuwsbrief dat boven komt drijven tijdens een verkoelende duik in het water, of als je op de lift staat te wachten - die net naar de hoogste verdieping vertrokken is... - laat het ons dan weten. Wie weet sta jij de volgende keer dan ook in de nieuwsbrief.

## LEF club

Donderdag 24 mei 2018 was de eerste bijeenkomst van de 'LEF'-club. LEF staat hier voor Lekker Eten Fan club. Gezellig met slechthorenden en doven uit eten in een ruimte waar geen achtergrond muziek hard staat en waar het licht zo fel (maar gezellig) mogelijk aanstaat, zodat liplezen ook goed te doen is.

Deze keer hebben we het hele restaurant afgehuurd en waren we met 15 tafelgenoten. Over smaak valt te twisten :-)) maar gezellig was het in ieder geval zeker! Kortom, smaakt naar meer.

Wil je er de volgende keer ook bij zijn? Dat kan, we proberen het 'kosteloos' te houden. De volgende keer zal in het najaar zijn. Locatie (Vlaardingen) en datum volgen nog in een latere nieuwsbrief.



### Gebarentaal, niet voor 'wa(n)tjes'

Ben je goed in gebarentaal, maar heeft de andere partij moeite om gebarentaal te begrijpen, dan is er (op termijn) wellicht een oplossing. Een stel handschoenen!

[Klik hier maar voor een verdere uitleg \(video\)](#). Wel Engels, maar beelden spreken voor zich. De ontwikkelaars hebben een geldprijs gewonnen en kunnen daarmee het product verder ontwikkelen. Wie weet, binnenkort in de winkel tussen de sokken en mutsen te vinden, een stel supersonische handschoenen.

# Run for Kika 2018

Een abonnee van de Slakkenhuis nieuwsbrief doet mee aan de [Run for Kika in Rotterdam](#) (zondag 24 juni 2018). Uiteraard steunen wij dit goede doel. Er is al een donatie (€50) op zijn naam overgemaakt aan Kika. Maar, we hebben nog een klein potje over voor goede doelen. We stellen nog €100 extra beschikbaar. Het maximum per runner is €50. Als er meer dan 2 aanmeldingen zijn, wordt de €100 verdeeld over het aantal aanmeldingen. Kortom, doe jij ook mee als runner bij de [Rotterdamse](#) versie? Laat het dan even weten via [info@slakkenhuis.org](mailto:info@slakkenhuis.org). Aanmelden kan tot 12 juni. Het aanmelden voor deelname aan de Run for Kika zelf gaat (uiteraard) via de website van [Run for Kika](#).

## Parasympatisch zenuwstelsel

Uit eerder onderzoek is bekend dat het groter en kleiner worden van de pupil in iemands oog aangeeft hoe actief het parasympatische zenuwstelsel is. Promovendus Yang Wang onderzocht hoe het parasympatische zenuwstelsel en de pupilverwijding samenhangen in verschillende luistercondities. Bij slechthorenden is het parasympatische zenuwstelsel actiever blijkt uit het onderzoek. "Dit zou een reactie kunnen zijn op de verhoogde luisterinspanning die een slechthorende moet leveren. Mogelijk heeft dit mechanisme een beschermende functie. Het parasympatische zenuwstelsel speelt een belangrijke rol bij het herstel na stress en zorgt ervoor dat het lichaam in een rustfase komt om energie aan te vullen."

## Adempauze

Onderzoek naar het zogeheten parasympatische zenuwstelsel kan inzicht geven in de relatie tussen vermoeidheid en gehoorproblemen. Mensen met gehoorproblemen moeten zich veel meer inspannen om in dagelijkse situaties te luisteren. Deze extra luisterinspanning leidt tot grote vermoeidheid en stress. Als gevolg hiervan trekken slechthorenden zich terug uit hun sociale omgeving. Om hulp te kunnen bieden is het belangrijk om de onderliggende mechanismen van de relatie tussen vermoeidheid en gehoorproblemen te onderzoeken.

Bron: VUmc

[Tot de volgende nieuwsbrief.](#) Stuur deze nieuwsbrief door naar familie, vrienden, bekenden en laat hem/haar zich ook aanmelden op de gratis nieuwsbrief. Bij voorbaat dank. Nieuwsbrief gemist? Klik [hier voor een overzicht](#) van de eerder verzonden nieuwsbrieven.

Met hartelijke groet,

het Slakkenhuis-team



The collage features six distinct images:

- Top Left:** A poster for "Eye Attack" with the subtitle "Op art & kinetische kunst".
- Top Right:** A poster for "Back to School REÛNIE" dated "14 APRIL 2018".
- Middle Left:** A photograph of a group of people, likely participants in a project.
- Middle Center:** A poster titled "Zeebaars bestellen in gebarentaal" (Ordering sea bass in sign language).
- Middle Right:** A logo for "DOVEN" (Doves) and "SLECHTORENDE" (Deaf) featuring a blue ear icon.
- Bottom Center:** A photograph of a group of people, possibly at a restaurant.

Text labels are placed around the images:

- "Museum 'Eye Attack'" is positioned to the right of the top-left poster.
- "Reünie" is positioned to the right of the top-right poster.
- "Jaarlijkse barbecue" is positioned to the right of the middle-right logo.
- "Bananjacht, Project 10" is positioned below the middle-left photograph.
- "Gebarenrestaurant" is positioned below the bottom-center photograph.
- "Lekker Eten Fanclub" is positioned below the middle-right logo.